

# Drinkvoeding

## nieuwsbrief

### Drinkvoeding

In een periode dat het niet lukt om voldoende te eten levert drinkvoeding (extra) noodzakelijke voedingsstoffen. Voldoende voeding en vocht zijn extra belangrijk tijdens ziekte of herstel van ziekte. Ziek zijn, een behandeling ondergaan, of herstellen van een operatie vergt veel van het lichaam en zijn reserves. Soms is eten tijdens een ziekte moeilijk, bv. door kauw- en slikproblemen of misselijkheid.

Medische drinkvoeding is vloeibare voeding, dat veel voedingsstoffen bevat, zoals:

- Calorieën
- Eiwitten
- Vetten
- Koolhydraten
- Vitamines
- Mineralen
- vezels

### Voorkeur

Iedereen heeft zijn eigen voedingsbehoefte en zijn eigen voorkeuren en daarom zijn er veel verschillende soorten medische drinkvoeding. Apotheek Flevowijk heeft voor u een bestellijst met een grote keus in smaken en varianten. Zo zijn er medische drinkvoedingen op basis van *melk*, *yoghurt* en *sap*. Ook zijn ze verkrijgbaar in de vorm van *crème*, *vruchtenmoes* en *poeder*. Uw (huis)arts of diëtist bepaalt aan welke eisen de voedingsstoffen uw

drinkvoeding moet voldoen. Daarnaast zijn er medische drinkvoedingen die speciaal zijn afgestemd op de voedingsbehoefte bij een bepaalde aandoening of ziekte. Voorbeelden hiervan zijn medische drinkvoedingen bij COPD, kanker, nierziekten, decubitus (doorligwonden) en diabetes mellitus.

### Recepten voor afwisseling

Een dieet volgen is niet altijd even makkelijk. Voor een aantal producten uit de Nutricia lijn zijn een aantal recepten ontwikkeld. Deze kunnen het u makkelijker maken om uw dieet te (blijven) volgen. Elke maand staat er een nieuw recept op de achterkant van ons bestelformulier.

Op de website van Isala ([patiëntenfolder drinkvoeding](#)) staat ook een link naar websites met verschillende recepten.

**Diëtistenpraktijk**  
**van Asselt**

### Diëtiste: inlooppreekuur

Regelmatig is er een diëtiste bij ons in de apotheek aanwezig. Zij beantwoordt (gratis) uw voedingsvragen. Kijk voor de exacte data op onze site [www.flevowijk.nl](http://www.flevowijk.nl), onze facebookpagina of vraag ernaar in de apotheek.



### Meer weten?

Heeft u nog vragen over drinkvoeding, stel ze gerust. Meer informatie kunt u ook vinden op betrouwbare websites (z.o.z.).

## Betrouwbare Internetsites

[www.isala.nl](http://www.isala.nl): de patiëntenfolder van Isala met handige tips en adviezen over drinkvoeding.

[www.flevowijk.nl](http://www.flevowijk.nl): de website van Apotheek Flevowijk u vindt hier o.a. ons kwaliteitsjaarverslag.

[www.apotheek.nl](http://www.apotheek.nl): met informatie over geneesmiddelen en actuele berichtgeving. Deze site wordt onderhouden door de landelijke apothekers organisatie.

[www.thuisarts.nl](http://www.thuisarts.nl): hier vindt u meer informatie over ziektebeelden. Deze site is samengesteld door de landelijke huisartsen vereniging.

[www.kijksluiter.nl](http://www.kijksluiter.nl): Kijksluiter is een bibliotheek van ongeveer 6.500 animatievideo's, waarin de belangrijkste informatie uit de bijsluiter van een geneesmiddel in begrijpelijke spreektaal wordt uitgelegd. Kijksluiter is bedoeld om thuis in alle rust te bekijken, eventueel samen met een familielid of mantelzorger.

[www.mijngezondheid.net](http://www.mijngezondheid.net): op deze website kunt u inloggen en uw eigen gegevens inzien, medicijnen bestellen en een e-consult aanvragen.

[patientenvereniging.startpagina.nl](http://patientenvereniging.startpagina.nl): met links naar websites van patiëntenverenigingen.

[www.lareb.nl](http://www.lareb.nl): de website waar u alles kunt lezen over bijwerkingen (of het melden daarvan) en is de officiële site van het landelijke bijwerkingen centrum Lareb.

[www.betrouwbarebron.nl](http://www.betrouwbarebron.nl): hier vindt u links naar sites met betrouwbare medische informatie.

[www.nationalebijsluitertelefoon.nl](http://www.nationalebijsluitertelefoon.nl): beschrijving over de bijsluitertelefoon, bedoeld voor blinden en slechtzienden, maar is ook geschikt voor laaggeletterden.

[www.bijsluiterwoordenboek.nl](http://www.bijsluiterwoordenboek.nl): een woordenboek voor de woorden die in bijsluiters gebruikt worden.



---

### Apotheek Flevowijk

Lelystraat 80, 8265 BE Kampen

T. 038-3371400 F. 038-3371414

E [info@flevowijk.nl](mailto:info@flevowijk.nl), Website: [www.flevowijk.nl](http://www.flevowijk.nl) Twitter: @FlevowijkApo

Facebook: [www.facebook.com/FlevowijkApo](https://www.facebook.com/FlevowijkApo)