



apothek
flevowijk

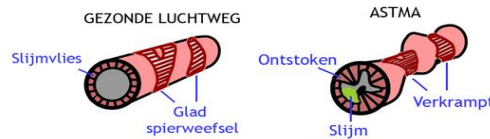
Lelystraat 80, 8265 BE Kampen

Astma / COPD

nieuwsbrief

Astma en COPD

In Nederland heeft ongeveer 3 op de 100 mensen last van astma of COPD. Dit zijn aandoeningen van de luchtwegen.



Veel mensen denken dat astma en COPD hetzelfde zijn, wat echter niet het geval is. Iemand met astma is kortademig, heeft een piepende ademhaling, hoest en geeft soms slijm op. De klachten komen vaak voor in aanvallen. Veel mensen met astma hebben een allergie. De klachten ontstaan vaak op jonge leeftijd. In de puberteit kunnen de klachten verergeren óf verminderen.

Bij COPD zijn de luchtwegen vernauwd door beschadiging, zoals roken. Patiënten met COPD zijn kortademig en geven slijm op bij het hoesten. De luchtwegen zijn ontstoken en zijn vrijwel altijd blijvend vernauwd.

De symptomen zijn bij astma periodiek en bij COPD chronisch. Het beloop met behandeling is bij astma gunstiger dan bij COPD waar de aandoening geleidelijk verergerd en de levensverwachting verminderd.

Leefstijl aanpassen

Roken tijdens de zwangerschap en na de bevalling vergroot de kans dat kinderen astma krijgen. Roken is vaak de belangrijkste oorzaak van COPD. Door te stoppen nemen de klachten af. Wilt u meer informatie over stoppen met roken? Kijk dan op <https://www.ikstopnu.nl> of vraag het ons.

Medicijnen om uw klachten te verminderen

Astma en COPD worden behandeld met 2 soorten medicijnen; luchtwegverwijders en ontstekingsremmers.

Bij astma helpt dagelijks gebruik van een ontstekingsremmer een astma aanval te voorkomen. Als er toch een aanval optreedt, kan de luchtwegverwijder worden gebruikt. Bij COPD wordt juist de luchtwegverwijder meestal dagelijks gebruikt.

Tips bij erg warm of juist winters weer

Op de website van het longfonds staan, afhankelijk van het seizoen, tips die kunnen helpen een aanval of extra klachten te voorkomen. Zie <https://www.longfonds.nl>.

Inhaleren moet je leren

Elke inhalator moet op een andere manier worden gebruikt. Ongeveer de helft van de patiënten gebruikt de inhalator niet goed. In de apotheek kunnen we samen met u uitzoeken welke inhalator het beste bij u past en kunnen we u uitleggen en laten zien hoe u de inhalator moet gebruiken. Mocht u vragen hebben, lukt het inhaleren niet of is de informatie niet leesbaar voor u, neemt u dan gerust contact met ons op.

Meer weten?

Heeft u nog vragen over Astma/COPD? Vraag het ons of raadpleeg betrouwbare websites (z.o.z.).



Betrouwbare Internetsites

www.longfonds.nl: website met informatie over longziekten, hoe longen werken, tips en testen.

www.apotheek.nl: met informatie over geneesmiddelen en actuele berichtgeving. Deze site wordt onderhouden door de landelijke apothekers organisatie.

www.thuisarts.nl: hier vindt u meer informatie over ziektebeelden. Deze site is samengesteld door de landelijke huisartsen vereniging.

www.flevowijk.nl: de website van Apotheek Flevowijk. U vindt hier o.a. ons kwaliteitsjaarverslag.

www.kijksluiter.nl: Kijksluiter is een bibliotheek van ongeveer 6.500 animatievideo's, waarin de belangrijkste informatie uit de bijsluiter van een geneesmiddel in begrijpelijke spreektaal wordt uitgelegd. Kijksluiter is bedoeld om thuis in alle rust te bekijken, eventueel samen met een familielid of mantelzorgers.

www.mijngezondheid.net: op deze website kunt u inloggen, uw eigen gegevens inzien, medicijnen bestellen en een e-consult aanvragen.

patientenvereniging.startpagina.nl: een startpagina met links naar websites van patiëntenverenigingen.

www.lareb.nl: de website waar u alles kunt lezen over bijwerkingen (of het melden daarvan) en is de officiële site van het landelijke bijwerkingen centrum Lareb.

www.betrouwbarebron.nl: hier vindt u links naar sites met betrouwbare medische informatie.

www.nationalebijsluitertelefoon.nl: informatie over de bijsluitertelefoon, bedoeld voor blinden en slechtzienden, maar ook geschikt voor laaggeletterden.

www.bijsluiterwoordenboek.nl: een woordenboek voor de woorden die in bijsluiters gebruikt worden.



Apotheek Flevowijk

Lelystraat 80, 8265 BE Kampen

T. 038-3371400 F. 038-3371414

E info@flevowijk.nl, Website: www.flevowijk.nl Twitter: @FlevowijkApo

Facebook: www.facebook.com/FlevowijkApo